動ける喜びを、
もう一度。

老健で リハビリ合宿 しませんか？

短期間で
集中的に
リハビリを
行います！

期間
1~3か月



一緒に
がんばりましょう！

リハビリ合宿でこんなことができます！



集中的な個別リハビリ

一人ひとりに合わせたプログラムで、機能の回復を目指します。



仲間と一緒に楽しく運動

同じ目標を持つ仲間と励まし合いながら、モチベーションもアップ！



多職種によるチームサポート

医師・看護師・介護職・リハビリ職が連携し、安心のサポート体制です。



日常生活動作の向上を目指して

「できること」を増やし、自宅での生活につなげます。



在宅復帰・在宅生活の継続支援

リハビリの成果をご自宅での生活にしっかりとつなげます。

こんな方にもおすすめです

- ☑ 日常生活動作が**大変**になってきた
- ☑ 自分の**できること**を**増**やしたい
- ☑ 支えるご家族が**疲れてきた**
- ☑ **手すり等**の使い方、**場所**がいまいちわからない



まずは
お気軽に
ご相談ください！

合宿の流れ（例）

スタート評価 → リハビリ実施 → 振り返り調整 → 在宅へつなぐ

★ 当施設の特徴

- ☑ 通所・入所・訪問リハを一体的に提供
- ☑ 経験豊富なリハビリスタッフが在籍
- ☑ 広々としたリハビリスペース・充実した設備
- ☑ 地域とつながる在宅支援体制

安心して
リハビリに
取り組める環境です！



介護老人保健施設 わかたけ阿見

茨城県稲敷郡阿見町阿見5050番12

TEL. 029-875-3340 / FAX. 029-875-3341

まずはお気軽に
ご相談ください！