

介護老人保健施設
セントラル土浦

通所リハビリテーション お知らせ

今がチャンス!!
各曜日定数になり次第
一旦終了となります。



社会医療法人 若竹会
介護老人保健施設
セントラル土浦

*6月よりリハビリ特化型サービスの開始

【送迎範囲】

- 一中地区、二中地区、都和地区
方面（往復 30 分程度）
※他方面・・・要相談

【利用曜日】

- 月・水・金曜日での運行

【サービス提供時間】（若干名）

- 午後 13 時～15 時まで
⇒2-3 時間の処遇で対応

【対象者】

- 歩行見守り～自立の方
※軽自動車での送迎の為シルバーカー
ピックアップ使用の方は要相談
- 入浴なし
- リハビリ希望の方

【お得情報】

- 充実したリハビリ専門スタッフ
理学療法士による機能回復
作業療法士による生活機能向上
- 個別リハビリ
（生活やご要望に合わせ柔軟に対応致します）
- 短期集中個別リハビリ（対象の方）
1 月毎に評価を行うので変化をご自身で確認
できます!!

【リハビリ以外の時間】

- *リハビリ監修による体操
部位体操（膝・腰・肩・足首・股関節等）
転倒予防体操
- *レクリエーション
- *自主トレーニング

ゆったりとした リハビリテーション室

【お問い合わせ】

介護老人保健施設 セントラル土浦
通所リハビリテーション

☎ 029-893-6100



短時間通所リハのメニューをご案内します

ご利用の流れ

①ご自宅にお迎え



②到着後、バイタルチェック
水分補給



脳トレで頭
スッキリ!

③集団体操・レクリエーション



リハ監修の体操でしっかり
筋肉を伸ばして健康維持
しましょう



マンツーマンの
充実した
個別リハビリ

④セラピストによるリハビリ



私たちが全力でサポートします!



⑤ご自宅にお帰り

ご自宅でゆっくり
お休みください

