

2024年
7月号



2024年6月29日発行

発行 / 社会医療法人 若竹会 つくばセントラル病院

編集 / 地域連携室 発行人 / 病院長 金子 剛

住所 / 〒300-1211 茨城県牛久市柏田町1589-3

電話 / 029-874-8592 FAX / 029-874-6636 (地域連携室)

【目次】

- P1 . . . 診療コラム 整形外科 作田 直記医師
- P2 . . . TOPICS セントラルキッチンわかたけ 竣工式・内覧会 開催
- P3 . . . TOPICS 第1回 いばらき口腔ケアフォーラム 開催
- P4 . . . お知らせ
- P5 . . . 登録医紹介



整形外科 首席部長
作田 直記医師

医学博士

日本整形外科学会専門医

日本整形外科学会認定リウマチ医

運動器リハビリテーション医

日本医師会認定産業医

手のしびれや痛みがありますか？

整形外科医に手相占いができる医者は少ないと思いますが、手相を見るように手の診察をさせていただくことがあります。手の症状から、患者様の生活背景や仕事内容、病気の既往などが分かる場合があります。

手の診察では、皮膚や爪の色や質、皮膚温、指の形や変形、関節の動き、しびれや痛みの有無とその範囲、筋肉の萎縮の程度、皮下の腫瘤の有無、腱や腱鞘炎の痛みの部位などを調べます。

<手根管症候群について>

母指から環指までのしびれや痛みがあり、親指に力が入りづらい場合は手根管症候群の可能性があり。手関節付近での正中神経の圧迫による症状で、中高年女性、更年期や周産期の女性、糖尿病や関節リウマチ、透析中の患者様に多い疾患です。

<肘部管症候群について>

環指から小指のしびれや痛みがあり、握力が低下したり、箸が使いづらくなっている場合には肘部管症候群の可能性があり。肘の内側での尺骨神経の圧迫による症状で、上肢への負担が多い現場作業の方、肘の骨折の既往のある方、糖尿病の患者様に多い疾患です。

<手指の腱鞘炎について>

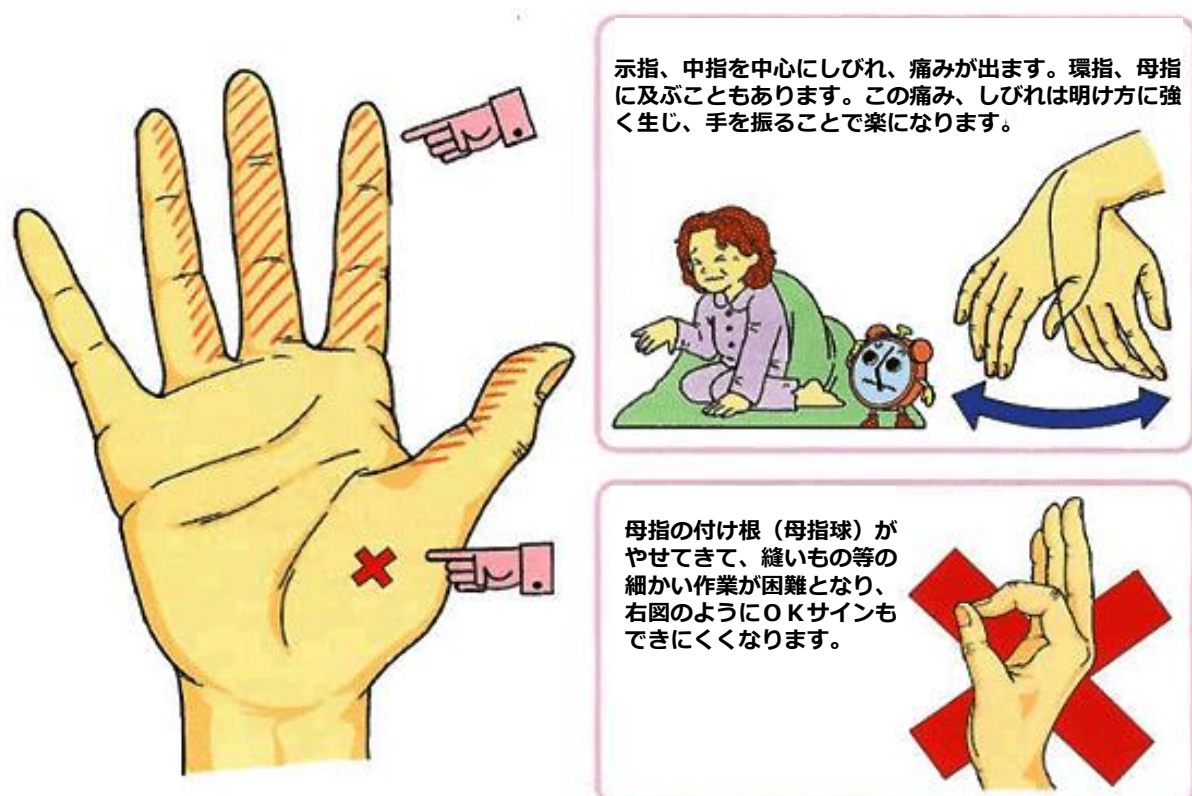
指の根元が痛くて指が動かしづらい場合には腱鞘炎の可能性があり。一般的には、ばね指という名前で知られています。指を動かす腱はベルトのバンドのような組織で囲まれており、使い過ぎや糖尿病、関節リウマチ、透析などにより炎症が起こると腱の痛みや指の動かしづらさを感じるようになります。

<手指のしびれと腱鞘炎の合併について>

神経と腱は同じような経路を通っているため、使い過ぎや病気による炎症によって同時期に神経と腱の症状が多発することがあります。

<治療について>

糖尿病や関節リウマチなどの患者様の場合には、病気の治療により症状が改善する場合があります。痛み止めや外用薬、安静、炎症止めの注射、リハビリ等による保存加療を行い、症状が改善しない場合には手術加療が必要となる場合があります。手術は多くの場合、局所麻酔による日帰り手術です。同じ病名でも患者様により病態が違ふ場合も多いため、治療方法については担当医にご相談下さい。





社会医療法人若竹会
理事長 金子 洋子

ごあいさつ

日頃より社会医療法人 若竹会 つくばセントラル病院の活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

このたび、私たちは阿見町に「セントラルキッチンわかたけ」を開設いたしました。

高齢社会を迎える中、医療や介護とともに栄養の充実が重要と考え、病院給食や介護療養食の充実に取り組んで参りました。しかし、給食人材不足やコストの高騰が課題となっておりました。

新システムでは、法人グループ内の食事を一括製造し、「ニュークックチル」、「カート方式による配送」で提供いたします。

高度な安全衛生管理に準拠した最新の厨房設備機器を備えた施設となっております。機能的で安全性の高い生産システムで大量調理の効率化と高い安全性を実現しました。

これにより、栄養面からもさらに患者様や利用者様をサポートいたします。

私たちは今後も地域の安心安全の灯台として、一人の人を大切にする、医療・介護・栄養・生活支援の包括的ケアを拡充して参ります。

引き続き、皆様のご理解とご支援をお願い申し上げます。

竣工式・内覧会 開催

2024年6月8日（土）にセントラルキッチンわかたけの竣工式・内覧会を開催致しました。竣工式にはご招待した24名の方にご参加いただきました。



テープカットの様子



竹島 徹 会長



金子 洋子 理事長



小倉 絹子 副理事長



金子 剛 病院長

TOPICS 第1回 いばらき口腔ケアフォーラム 開催

2024年6月9日（日）にひたち野リフレ第1会議室にて、茨城県ではじめて日本口腔ケア学会主催の第1回 いばらき口腔ケアフォーラムが開催されました。今回は『口腔ケアのSDGs～人々に健康を～』をテーマに筑波大学附属病院 茨城県地域臨床教育センター 筑波大学医学医療系顎口腔外科学 柳川 徹 教授をお招きし、当院からも歯科口腔外科 廣畠 広実先生、土浦リハビリテーション病院からは歯科衛生士 佐々木 彩子先生にご講演いただきました。院内外から医師、看護師、歯科衛生士等が計60名参加され、多くの質問が飛び交う大変盛況な講演会となりました。

講演①「口腔と全身疾患の関連について」

筑波大学附属病院茨城県地域臨床教育センター
筑波大学医学医療系顎口腔外科学

柳川 徹 教授

講演②「当院における口腔ケア回診システムについて」

つくばセントラル病院 歯科口腔外科 上席部長

廣畠 広実 先生

講演③「リハビリ病院における歯科衛生士の役割」

土浦リハビリテーション病院 歯科口腔外科 担当主任 佐々木 彩子先生



大会長 つくばセントラル病院
歯科口腔外科 上席部長
廣畠 広実 先生



筑波大学附属病院
茨城県地域臨床教育センター
筑波大学医学医療系顎口腔外科学
柳川 徹 教授



土浦リハビリテーション病院
歯科口腔外科 歯科衛生士 担当主任
佐々木 彩子 先生



講演聴講の様子



質疑の様子

ご来院の皆様へ

これまでの面会制限にご協力いただきありがとうございました。

2024年6月1日から

下記の通り面会を再開いたしました。

面会時間：14時～16時のうち15分間

面会人数：1患者様1日1回2名まで(12歳未満は禁止)

※面会のご親族様または身元保証人の方に限りです。
(二親等まで)

◇各病棟で健康確認票をご記入ください。

◇体調不良の方は面会をお控えください。

◇面会時の飲食はご遠慮ください。

面会時は、



マスクの着用



手指消毒

をお願いします

当院では、患者様の安心安全のため、今後も感染対策に推進してまいります。

ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

◆今後の感染状況により、予告なく面会禁止となる場合があります。



黄 鼎文(ファン ティンウエン) 院長



つくばウロケアクリニック院長の黄 鼎文と申します。台湾に生まれ、縁あって日本で医学を学び、大学病院や地域の基幹病院で泌尿器科、女性泌尿器科を専門に診療にあたってきました。

これまでの経験をもとにお悩みの解決に向けて努力し、皆様の生活の質が向上し、より快適な日々を過ごせるようお手伝いしてまいります。

【診療案内】女性泌尿器科、婦人科、漢方相談

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	-	-	○	○	-
14:00~18:00	○	○	○	-	○	-	-

休診日：水曜日午前・木曜日・土曜日午後・日曜日・祝日

診察の流れ

1.問診、2.検査、3.診察

初診の方へ

当院は予約制となります。

予約ご希望の方はTEL:029-869-6820までお電話にてご連絡をお願いいたします。

最終受付は11:30(午前)と17:30(午後)になります。時間を過ぎたら、受付を終了致しますので、ご了承ください。

〒305-0821

茨城県つくば市春日3-1-1

つくばクリニックセンタービル4F

TEL:029-869-6820

ホームページ <https://tsukuba-uocare.com/>

当院は、泌尿器についてのお悩みを中心に診断・治療を行うクリニックです。

尿もれや頻尿など、泌尿器のお困りごとによって、外出を控えたり人と会うのをためらったりしていませんか？

このようなお困りごとは年齢を重ねた女性の多くが経験するものですが、医療機関への相談や受診に踏み切れず、放置してしまう方が多くいらっしゃいます。

頻尿や尿失禁、骨盤臓器脱などの疾患は中高年の方の生活の質に関わる重要な問題です。当院では、泌尿器の専門クリニックとして、より快適な生活を過ごせるようお手伝いをいたします。



■車でご来院の方

つくばエクスプレス「つくば駅」より車5分 駐車場完備。

つくばクリニックセンタービル敷地内の駐車場をご利用ください。

■バスでご来院の方

バス停「筑波大学病院」から徒歩3分