

2026
SUMMER

つくばセントラル病院 広報誌

Creation



TOPICS

- ・ 乳腺甲状腺内分泌センターご紹介
- ・ 診療コラム リウマチ科
- ・ 血管外科ご案内
- ・ 施設紹介
土浦リハビリテーション病院 腎センター



乳腺甲状腺内分泌センター



副院長
乳腺甲状腺内分泌センター長
はら ひさと
原 尚人

2025年4月より常勤医として着任し、乳腺甲状腺内分泌センター長を務めております。

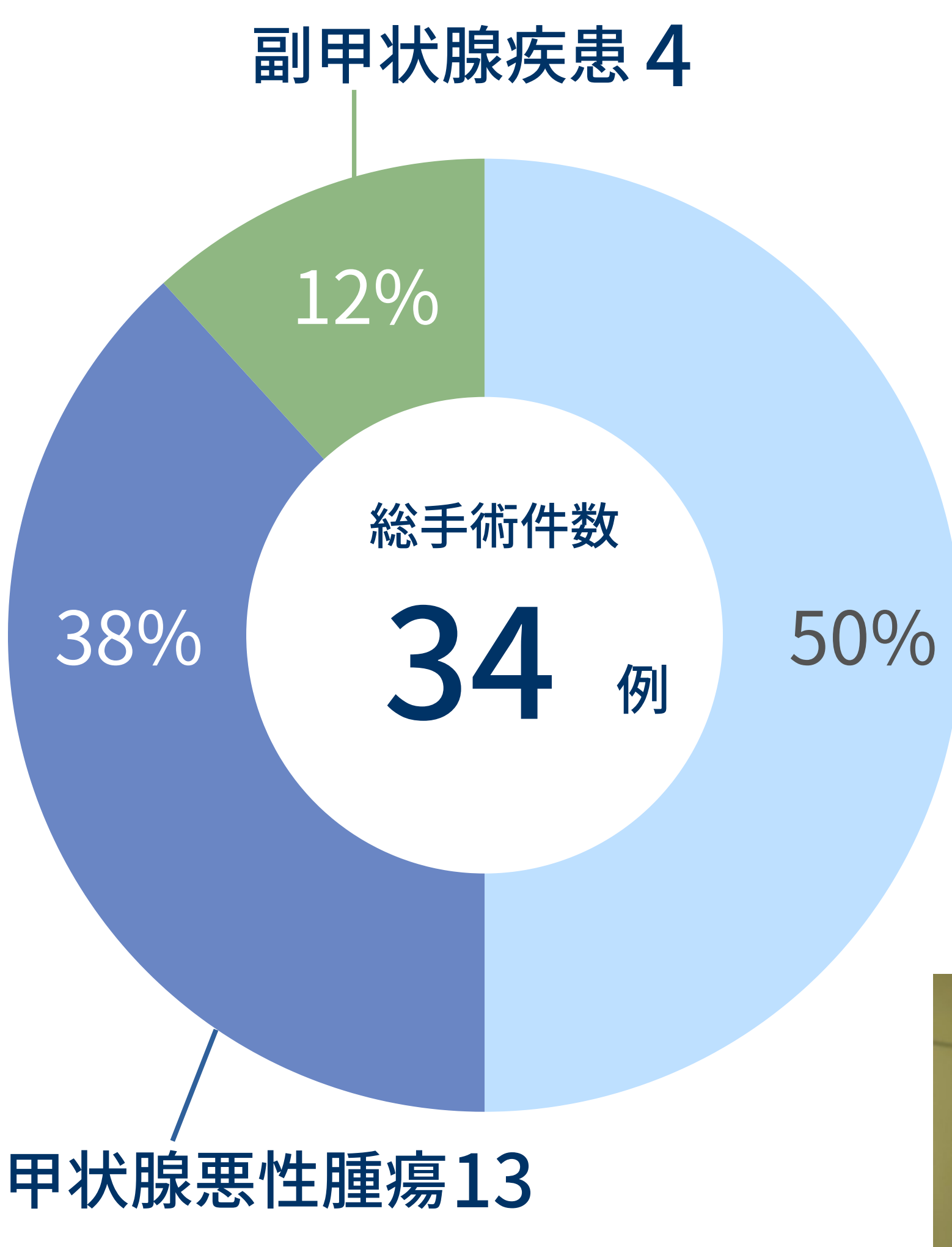
当院ではこれまで、文 由美医師・中井 玲子医師を中心に、乳がんをはじめとする乳腺疾患の診断・手術・薬物療法を行ってまいりました。

センター開設により、従来の乳腺診療に加え、甲状腺・副甲状腺疾患の専門診療も開始し、より幅広い治療を提供できる体制となりました。

手術実績

2025年6月～2026年5月

甲状腺疾患	30例
甲状腺良性腫瘍	17例
・腺腫様甲状腺腫	9例
・腺腫様結節	4例
・濾胞腺腫	4例
甲状腺悪性腫瘍	13例
・乳頭癌	10例
・濾胞癌	3例



副甲状腺疾患	4例
原発性副甲状腺機能亢進症	2例
続発性副甲状腺機能亢進症	2例



甲状腺・副甲状腺手術の充実と高度医療への取り組み

2025年6月より甲状腺・副甲状腺の手術を行っております。甲状腺では良性腫瘍・悪性腫瘍・バセドウ病、副甲状腺では良性悪性腫瘍による原発性副甲状腺機能亢進症と腎不全に伴う続発性副甲状腺機能亢進症の手術治療も扱っております。

さらには筑波大学在籍時に行っておりました内視鏡下甲状腺手術も当院で行えるよう準備を進めているところです。対象は甲状腺良性腫瘍だけでなく甲状腺乳頭癌に対しても行う予定です。特にリンパ節転移を伴う甲状腺乳頭癌に対して、広い範囲でのリンパ節郭清を行える施設は日本でも極く少数のためお問い合わせいただければと存じます。

スタッフ紹介

はら ひさと

原 尚人

役職
副院長
乳腺甲状腺内分泌センター長

資格等
博士(医学)
日本内分泌外科学会 名誉会員(前理事長)
日本内分泌外科学会 指導医・専門医
日本外科学会 特別会員・指導医・専門医
日本乳癌学会 指導医・専門医・認定医
日本内視鏡外科学会 技術認定医
日本甲状腺学会 専門医

むん ゆみ

文 由美

役職
乳腺外科 上席部長

資格等
博士(医学)
日本外科学会専門医
日本消化器学会専門医
日本超音波医学会専門医・指導医
検診マンモグラフィ読影認定医
日本乳癌学会認定医
IFA・IFPA認定アロマセラピスト

なかい れいこ

中井 玲子

役職
乳腺外科 部長

資格等
博士(医学)
日本外科学会専門医
癌治療認定医
日本乳癌学会認定医
検診マンモグラフィ読影認定医
日本医師会認定産業医
消化器癌外科治療認定医

セントラル総合クリニック外来担当医表

●甲状腺・内分泌外科

	月	火	水	木	金	土
午前				◇原		
午後		◇原				

受付 8:00～11:30 / 13:00～16:30

診療 9:00～ / 14:00～ ◇…予約優先

※（2026.7月現在）

●乳腺外科

	月	火	水	木	金	土
午前		■文 ■中井	■文 ■中井	■文 ■中井	■中井	■文 ■花井
午後		■文 ■中井	■文 ■中井	文 中井	■中井	文 花井

受付 8:00～11:30 / 13:00～16:30 ※木・土午後は16：00まで

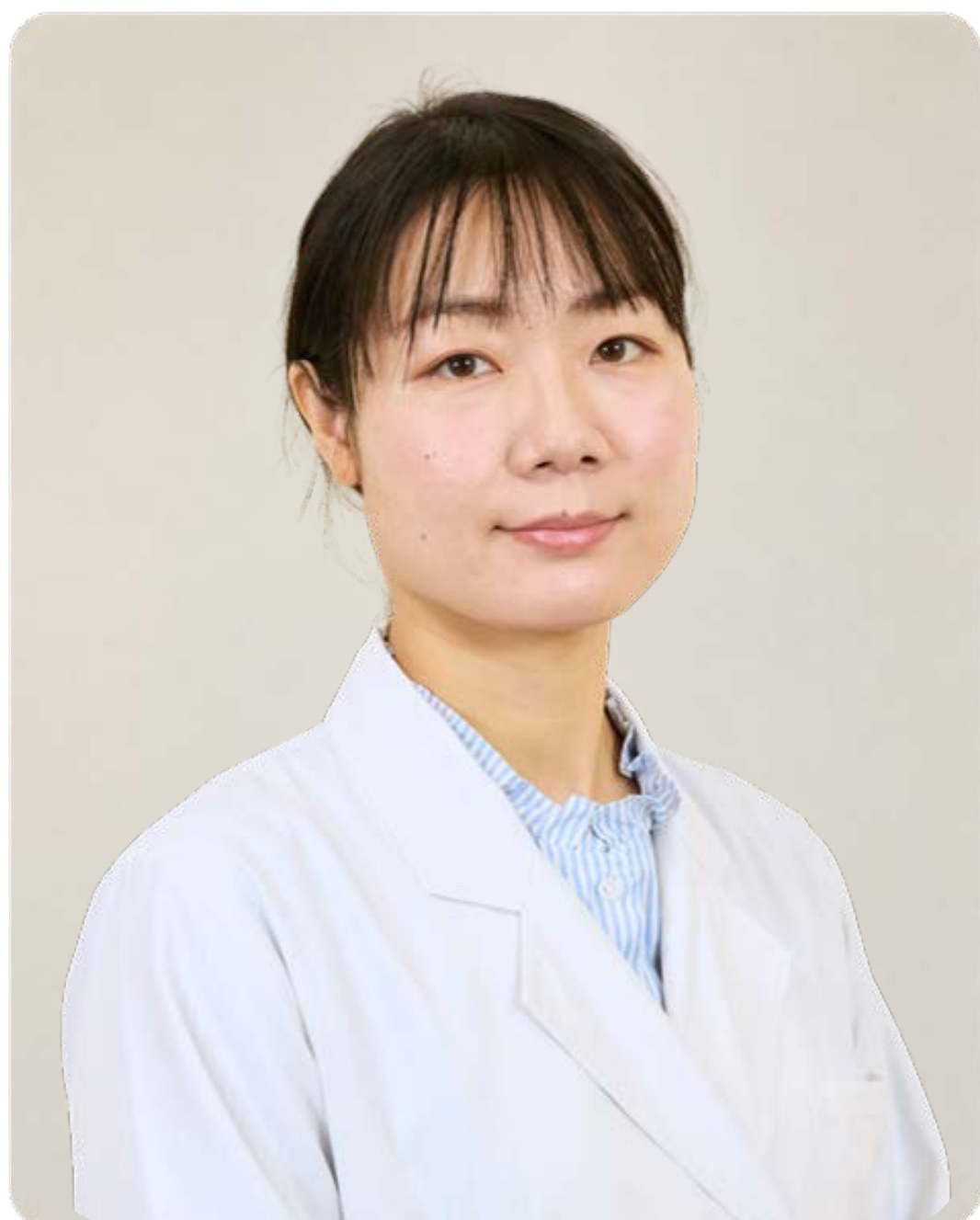
診療 9:00～ / 14:00～ ■…予約のみ 木・土午後は当日受付

※初診の方は木・土午後のみ



診療コラム リウマチ科

関節リウマチ（RA）とは ～早期診断・早期治療が大切～



リウマチ科 部長

北田 彩子 医師



資格

- 博士（医学）
- 日本内科学会・総合内科専門医
- 日本リウマチ学会専門医・指導医
- 日本骨粗鬆症学会認定医
- 筑波大学附属病院登録医



関節リウマチとは (RA：Rheumatoid Arthritis)

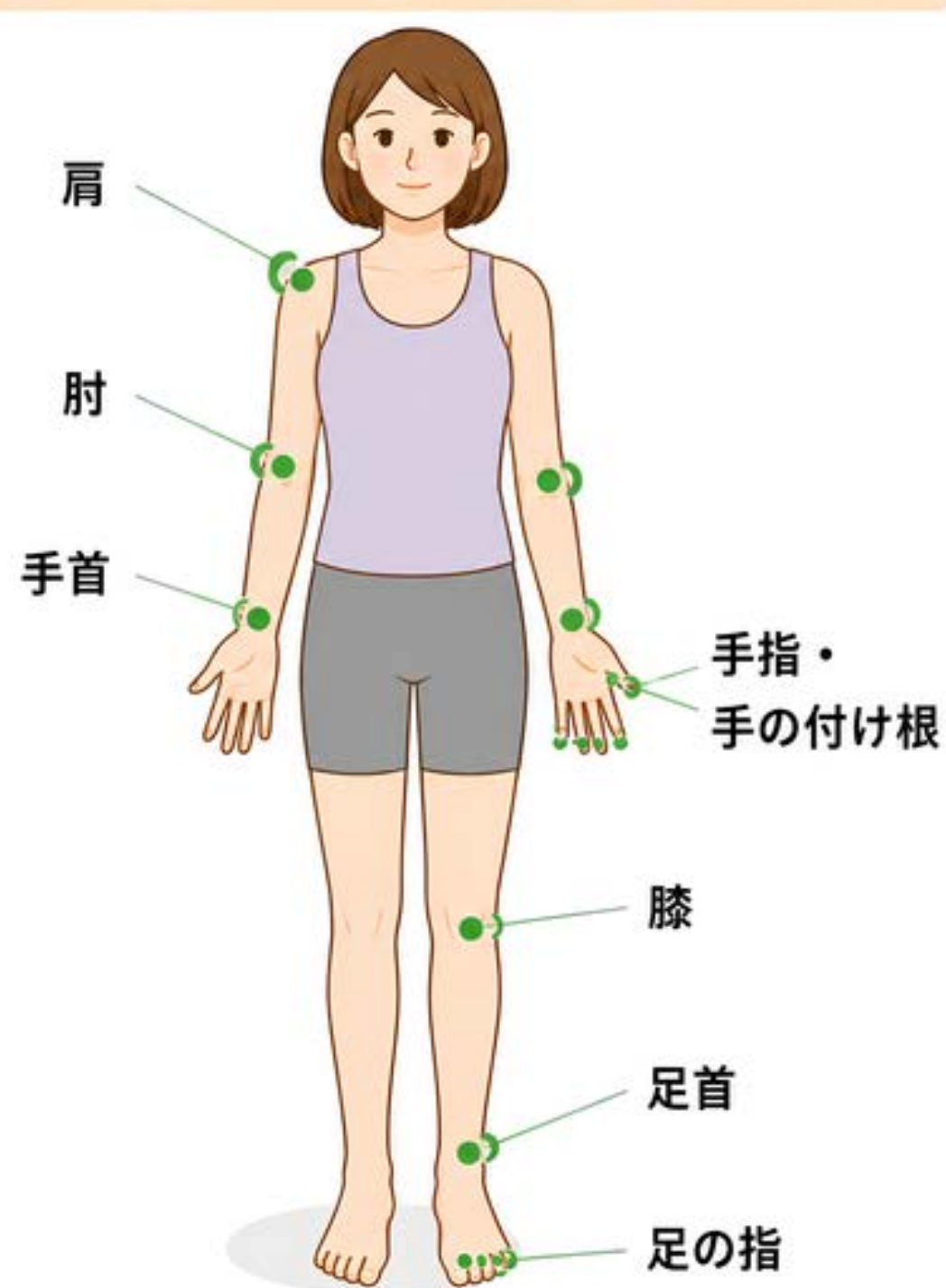
免疫の異常により、関節に炎症が起こり、関節の痛みや腫れが生じる病気です。進行すると、骨びらんという骨の傷や、関節の変形、関節機能の低下を来します。原因は未だ不明ですが、遺伝的要因や、喫煙、歯周病などの環境要因の関与が指摘されています。女性は男性の3～4倍多く、40～60歳代での発症が多いですが、最近ではさらに高齢で発症する方も増えています。



関節リウマチの症状

主な症状は、関節の痛み、腫れ、朝のこわばりなどです。手足の指、手首に症状を認めることが多いですが、肘、肩、膝、足首などの大関節にもみられます。症状は左右対称に複数の関節に出ることが多いですが、発症早期や高齢発症の場合には、少数の関節のみのこともあります。手指の第一関節（指先の関節）に症状が出ることは比較的少なく、変形性関節症（ヘバーデン結節）など他の病気の可能性も考えられます。また、全身倦怠感や、皮膚（皮下結節、潰瘍）、眼、肺など、関節以外の症状が出ることもあります。

症状が出やすい部位（左右対称に多い）



手指の腫れ・痛み



朝のこわばり



☑ 関節リウマチの検査

血液検査として、リウマトイド因子(RF)や抗CCP抗体を調べます。RFはRA以外で陽性となることも多く、また両者とも陰性の場合もあるので注意が必要です。活動性の指標として、CRPなどの炎症反応や、必要に応じてMMP-3などを測定します。画像検査として、関節レントゲン検査や超音波検査、MRI 検査などが行われます。症状や診察所見、血液検査、画像検査の結果を総合して診断します。



☑ 関節リウマチの治療

治療の基本は、発症早期から、関節リウマチにおける免疫異常を改善するメトトレキサートなどの「抗リウマチ薬」を開始し、必要に応じて痛み止め（NSAIDs）や少量のステロイドを短期間併用することがあります。抗リウマチ薬は効果発現に1～3 ヶ月かかるため、副作用に気を付けながら継続することが重要です。

また、新たな抗リウマチ薬として、高い治療効果が期待できる「生物学的製剤」、「JAK阻害薬」が登場しており、十分な効果が得られない場合には、それらを使用することもあります。関節の変形、破壊が進行した場合には、整形外科と連携し、人工関節置換術をはじめとした手術治療も行われます。関節リウマチは早期に適切な治療を開始することで、関節の破壊や変形を防ぎ、これまでと変わらない生活を送れる可能性が高くなります。当院リウマチ科では、RAの診断治療に力を入れています。長引く関節の痛みがあれば当院リウマチ科外来へご相談ください。

参考：日本リウマチ学会患者・一般のみなさま向け資料

セントラル総合クリニック外来担当医表

	月	火	水	木	金	土
午前	■北田	■北田				
午後			■北田		■坪井	

📄 受付 8:00～11:30 / 13:00～16:30

🏥 診療 9:00～ / 14:00～

■…予約のみ
※水曜午後 北田医師受付
15:30まで

血管外科のご案内



2026年7月着任

血管外科 部長
うちやま ひでとし
内山 英俊

資格

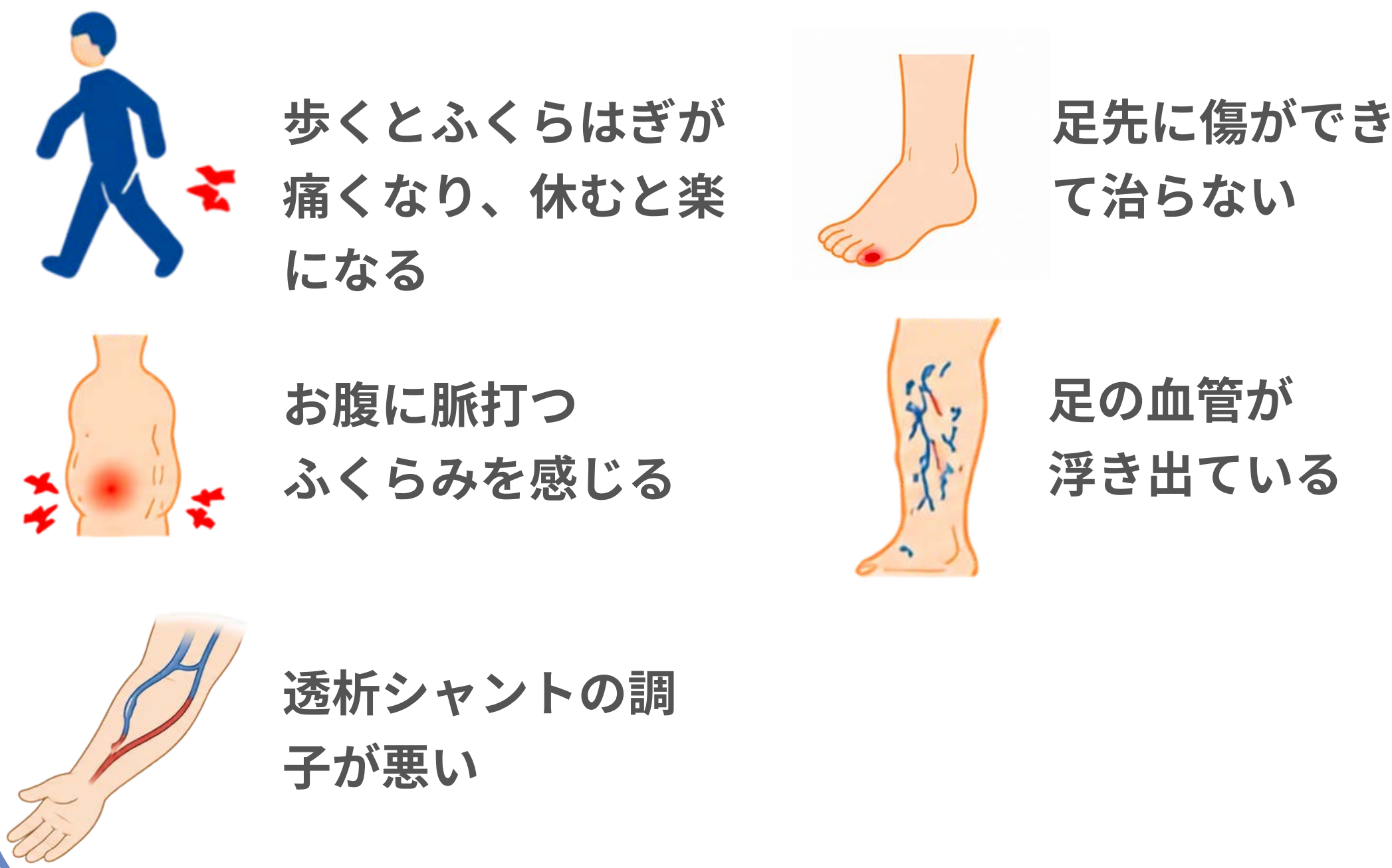
日本外科学会 外科専門医
三学会構成心臓血管外科専門医認定機構 心臓血管外科専門医
日本脈管学会 脈管専門医・脈管指導医/日本血管外科学会 血管内治療医
日本ステントグラフト実施基準管理委員会 腹部ステントグラフト指導医
日本ステントグラフト実施基準管理委員会 胸部ステントグラフト指導医
浅大腿動脈ステントグラフト実施基準管理委員会 浅大腿動脈ステントグラフト実施医
下肢静脈瘤に対する血管内治療実施基準による実施医・指導医
経カテーテル的大動脈弁置換術関連協議会 経カテーテル的大動脈弁置換術(TAVR)実施医
日本静脈学会 評議員/日本血管外科学会 評議員/弾性ストッキング・圧迫療法コンダクター

血管外科は、頭部および心臓を除く全身の血管疾患を専門に診療する診療科です。動脈・静脈に生じる狭窄や閉塞、及び拡張性疾患である動脈瘤、静脈瘤などの各種血管疾患を対象とし、超音波検査やCT等による的確な診断を行います。治療においては、最近では血管内治療がその中心となっており、進歩に遅れないように取り入れながら、一方では必要に応じて外科医のメリットを活かして外科手術を含め、薬物療法、血管内治療を適切に組み合わせ、患者さんの病変や全身状態に応じた最適な治療を提供いたします。治療後の経過観察まで一貫して対応し、患者さん一人ひとりの生活背景も踏まえた質の高い医療の実践に努めていきます。

主な対象疾患

- ☑ 閉塞性動脈硬化症（足の血流障害）
- ☑ 腹部大動脈瘤
- ☑ 下肢静脈瘤
- ☑ 透析シャント（血管アクセスのトラブル）
- ☑ 深部静脈血栓症（エコノミークラス症候群）

このような症状はお気軽にご相談ください



セントラル総合クリニック外来担当医表

	月	火	水	木	金	土
午前					◇内山	
午後		◇内山				

◇ 予約優先

受付 8:00～11:30 / 13:00～16:30

診療 9:00～ / 14:30～



施設紹介

土浦リハビリテーション病院 腎センター



当院腎センターでは、30床・1クール体制で透析治療を行っています。そのうち2床は個室対応としており、陰圧装置を設置しているため、流行性感染症対策が必要な場合でも安心して治療を継続できる環境です。また、透析患者様の通院負担軽減を目的に送迎サービスを実施しています。車いすでの送迎にも対応しており、土浦市および近隣市町村を中心に運行しています（※その他の市町村についても距離に応じて対応可能）。隣接する「介護老人保健施設セントラル土浦」をはじめ、近隣の介護施設へ入所されている患者様の送迎にも対応しています。

患者様の日常生活を支えるため、自宅や施設での様子、日々の困りごとなどを連絡ノートで共有し、ご家族やケアマネジャー、多職種との連携を図っています。介護負担の軽減や病状変化の早期把握につなげながら、きめ細かな支援体制の構築に取り組んでいます。

当院では腎臓リハビリテーションにも力を入れています。理学療法士（PT）と連携し、患者様一人ひとりに合わせた個別プログラムを作成。3か月ごとに評価を行い、継続的な機能維持・向上を支援



しています。筋力維持につながっている患者様も多く、「自宅ではあまり身体を動かさないで、身体を動かしてもらえてありがたい」といった声も寄せられています。

導入機器紹介

高精度体成分分析装置

「InBody」



さらに、高精度体成分分析装置「InBody」を導入。筋肉量の測定により腎臓リハビリテーションの効果を視覚的に評価できるほか、透析患者様のドライウエイト設定における参考指標としても活用しています。地域の皆様に腎センターや外来機能について知っていただくため、病院見学会を開催。腎臓の働きや透析の仕組み、透析シミュレーションの展示などを通じて、慢性腎不全への理解を深めていただく機会となっています。

今後も多職種によるカンファレンスや地域連携をさらに強化し、地域に根ざした透析医療の提供と地域貢献に努めてまいります。



ながせ糖尿病・内科クリニック

院長 永瀬 晃正

住所 茨城県牛久市ひたち野東5-3-2
ひたち野うしく池田ビル1階

TEL 029-871-7878

休診日 木曜日、日曜日、祝日
(その他不定休がありますので予約なしで受診の際にはホームページの「休診日カレンダー」でご確認ください。)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30 受付 8:30～11:30	○	○	○	/	○	○	/
14:30～17:30 受付 14:15～16:45	○	○	○	/	○	○	/

当院の特徴

糖尿病診療に関して高度でわかりやすい専門的医療を目指します。(日本糖尿病学会専門医・指導医)

内科的な甲状腺疾患(バセドウ病、橋本病)やその他の内分泌疾患について専門的な診断・治療を行います。(日本内分泌学会専門医・指導医)

近隣の各医療機関と良好な関係を保ち、さらに精密な検査や入院が必要な場合などにはニーズにあった病院を患者様の意見を尊重して速やかにご紹介します。

待ち時間の短縮のために原則として診療予約制を導入します。



Cure Care Creation

社会医療法人 若竹会
つくばセントラル病院

所在地 〒300-1211 茨城県牛久市柏田町1589-3

電話番号 029-872-1771 **FAX** 029-874-4763

開設 昭和63年12月

理事長 金子 洋子 **病院長** 金子 剛

病床数 一般病床313床
(DPC病床195床、緩和ケア病床20床、回復期リハビリテーション病床55床、HCU8床、地域包括ケア病床35床)

基本情報 地域医療支援病院・災害拠点病院・日本医療機能評価機構認定病院
二次救急指定病院・臨床研修病院指定(基幹型)
筑波大学附属病院臨床研修協力型病院