

# 妊婦歯科検診のおすすめ



つくばセントラル病院歯科口腔外科

# はじめに

## 妊娠中は口のトラブルが起こりやすい

- ・ 悪阻(つわり)で歯をきちんと磨けない
- ・ つわりによる胃酸逆流、唾液の減少、嗜好の変化により口腔内が酸性になりやすい
- ・ 一度に食べられる量が減少し、代わりに間食の回数が増える
- ・ ホルモンバランスの変動によって歯周病菌が増えやすくなる
- ・ 産婦人科の通院などで忙しくなり、歯科医院の受診機会が減ってしまう

妊娠中は、上記のような理由から虫歯や歯周病その他のリスクが高まります。



# 妊娠中の主な口腔内トラブル

## 妊娠性歯肉炎

口腔内細菌の中には、妊娠中に増加する女性ホルモンを好む種類があります。これらが増殖することで妊娠中は歯肉炎になりやすくなります。これを「妊娠性歯肉炎」といいます。

歯肉炎を放置すると悪化して歯周病になり、歯の動揺などの症状のほか、早産に繋がる可能性があるといわれています。



左:歯肉炎(↓)  
右:健康な歯肉

## 親知らずの痛み、腫れ

妊娠中に口腔内の清掃が不十分になると、親知らず周囲に炎症を起こし、痛み出すことがあります。特にこれまでに痛みが出たことがある親知らずは、再度痛くなる可能性があるため、妊娠前や安定期のうちに歯科医院を受診しましょう。



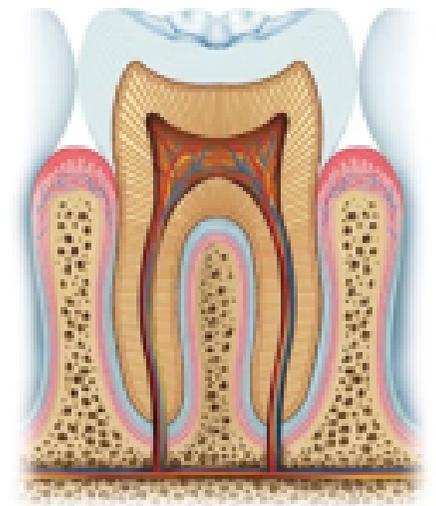
親知らずの上に歯肉が盛り上がり、炎症を起こしてしまっている

# 妊娠中の主な口腔内トラブル

## 歯の神経の痛み

歯の神経がある“歯髄”の内部が充血し、神経が圧迫されて痛みを感じる場合があります(妊娠性歯髄充血)。主に妊娠5か月頃までに起こり、その後痛みは自然と消えていきます。

他の原因との鑑別のため、痛みを感じたら歯科医院での診察を受けましょう。



## 妊娠性エプーリス

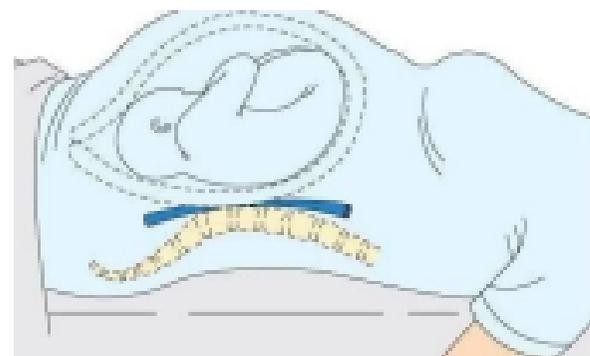
ホルモンバランスの変化が原因で、歯肉に良性のしこりができる場合があります。多くは出産とともに消えますが、改善しない場合は切除します。妊婦さんの1~3%程度に発症するといわれています。

## 仰臥位低血圧症候群

妊娠後期に長時間仰向けの姿勢をとったとき、大きくなった子宮が静脈を圧迫し、低血圧となるために起こる症状です。

冷や汗、めまい、顔脈、悪心・嘔吐などの症状が典型的です。

歯科治療は仰向けの姿勢が基本になってしまいますので、妊娠中期までの歯科検診をお勧めします。



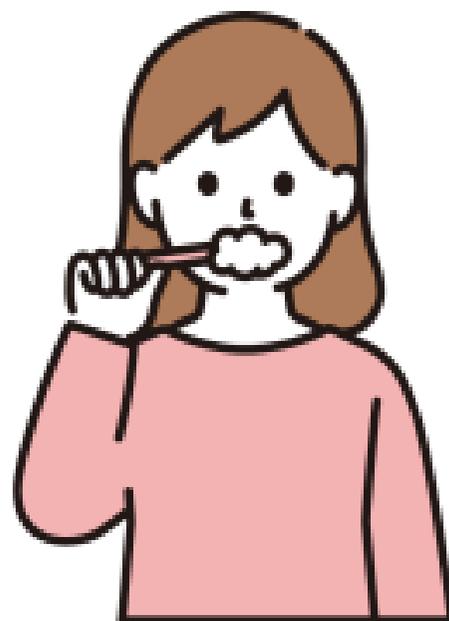
## よくあるご質問

**Q.そろそろ妊娠を考えています。注意をすることはありますか？**

A. 妊娠中の体調変化や負担を考えると、妊娠中や出産後の期間に歯科治療を受けずに済むようにすることが大切です。歯の治療の中には治療回数がかかるものもあります。事前に歯科健診を受け、むし歯の治療や親知らずを抜くなど、早めに必要な処置を受けるようにしましょう。

**Q.つわりがひどくて歯が磨けないときはどうしたらいいですか？**

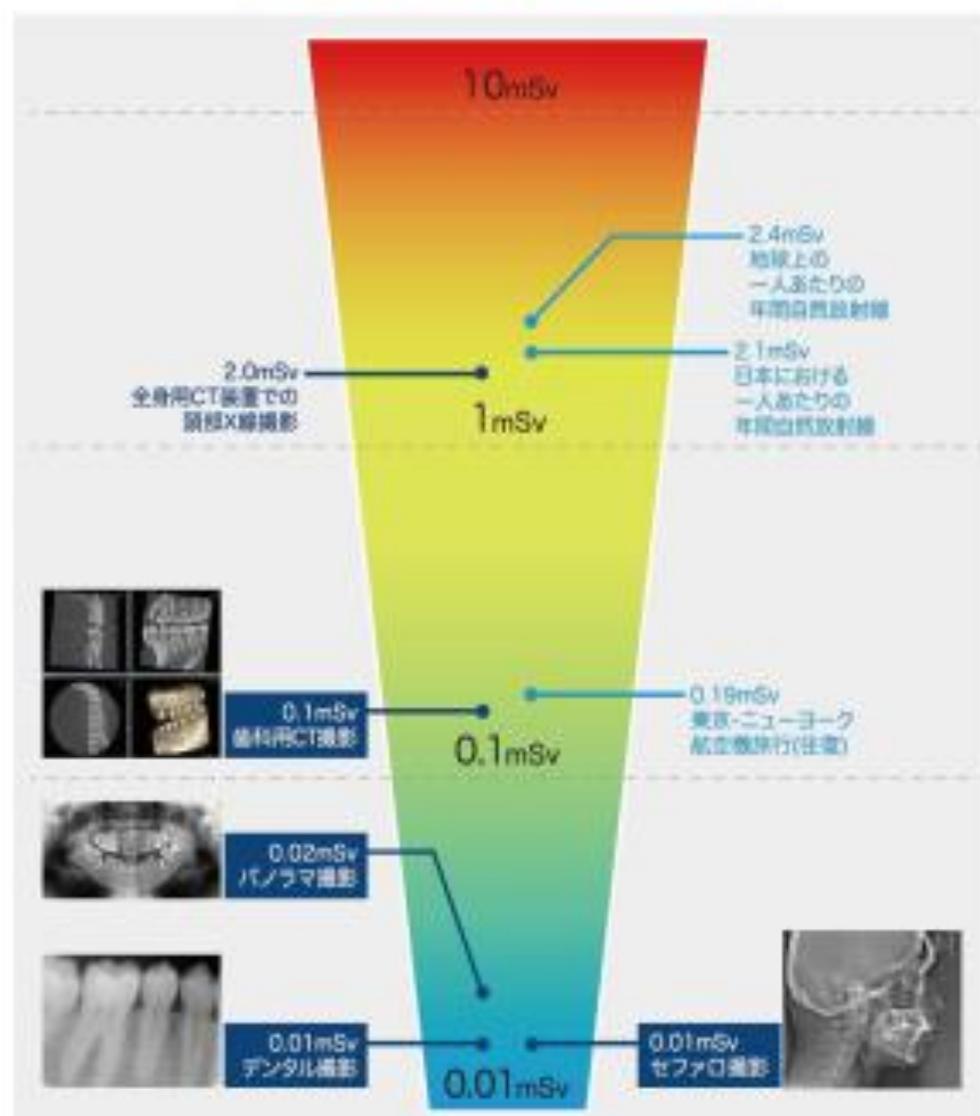
A. まずは食後のうがいなど、出来ることから始めましょう。可能であれば体調のよいタイミングで歯を磨くようにします。つわりが治まったタイミングで歯科を受診し、クリーニングを受けることお勧めします。



## Q.X線撮影は大丈夫ですか？

A. 歯科で行うX線撮影の被ばく量は、自然界から人体が浴びる1年間分の自然放射線量(2.4mSv)と比べてごく微量で、約0.02mSvほどです。撮影範囲は腹部からも離れており、さらに防護エプロンを着用しますので、お腹の赤ちゃんへの放射線の影響は無視できる程度です。X線画像から得られる情報は正しい診断・治療のために重要ですので、担当の先生とよくご相談ください。

### —自然放射線と診断用X線— 放射線量の比較



### Q.妊娠期の歯の治療は可能でしょうか？

A. 安定期（16週～）であれば多くの歯科治療を受けることができます。その他の時期でもお母さんの体の状態や治療内容によっては可能です。受診される際には、妊娠していること、妊娠何週目か、現在の体調を伝えていただくとスムーズかと思います。

### Q.痛み止めや抗生剤を飲むのは大丈夫でしょうか？

A. 症状によってはお腹の赤ちゃんへの影響が少ない痛み止めや抗生剤を必要最小限で処方することがあります。

### Q.歯科治療時の麻酔の影響はありますか？

A. 歯科治療で使用される局所麻酔はお腹の赤ちゃんへの危険性がほとんどないことが報告されています。

### Q.妊娠中に抜歯をしても大丈夫ですか？

A. 安定期（16週～）であれば処置は可能です。使用する局所麻酔や痛み止め、抗生剤については前述のとおりです。なるべく妊娠中の抜歯とならないよう、先立って歯科医院の受診をお勧めします。





**妊娠したら歯科検診を受けましょう！  
かかりつけ歯科医を作ることが大切です！**

つくばセントラル病院歯科口腔外科  
当科は完全予約制です。  
検診のみですと自費になることもございます。

**029-872-1771（代表）    029-874-8159（歯科直通）**