

第 119 回牛久摂食支援勉強会のお知らせ

摂食・嚥下は口から栄養をとるという、人生の楽しみの一つです。高齢者や脳卒中の後遺症の患者さんは、摂食・嚥下関連の器官にさまざまな障害がでてきます。摂食・嚥下障害は、人生の楽しみを奪うだけでなく、誤嚥による窒息や肺炎などを引き起こし、時に死に直結します。そのような大切な摂食・嚥下機能について、もっと知りたい人、興味のある人などが集まりいっしょに勉強する会です。資格は問いません。みなさんの参加をお待ちしております。

○開催日 2026 年 11 月 11 日（水） ※1 月を除く奇数月第 2 水曜日

○開催時間 午後 7 時～8 時半頃まで

○開催場所 牛久中央生涯学習センター中講座室

○主催 牛久市歯科医師会

○連絡先 つくばセントラル病院歯科口腔外科

TEL 029(872) 1771 FAX 029(874) 4763

問い合わせメールアドレス hiromi.hirohata@central.or.jp

○第 119 回テーマ

「睡眠時無呼吸症と摂食嚥下障害」

睡眠時無呼吸症は気道が狭窄したり、下顎が後退することにより生じやすいことは知られています。また無呼吸症の人は逆流性食道や、咽頭の知覚低下などにより摂食嚥下機能低下の方が多
いとの報告も見られます。今回は上記テーマについて勉強いたします。

参加料は無料です。嚥下や栄養に興味のある方は是非出席してください。

皆様の御出席をお待ちしております。

※日本歯科医師会生涯研修 3 単位取得

直接会場に来れない方に勉強会の様子を録画し YouTube で配信する予定です。

希望の方は問い合わせメールアドレスに事前にお知らせ下さい。後日 URL, QR をメールいたします。